

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М. Нужняк

МЕНЮ	Дата	Масса порций	Калорийность
Завтрак			
Каша молочная манная	03.05.2024	200	184
Чай с лимоном с сахаром		200	100
Бутерброд с маслом		40	146
Завтрак II			
Сок фруктовый		100	44
Обед			
Суп картофельный с бобовыми		180	137
Рыба, запеченная с морковью		120	209
Картофель отварной с маслом		130	119
Компот из смеси сухофруктов		180	99
Хлеб пшеничный		40	82
Полдник			
Пирожок с повидлом		70	190
Чай с сахаром		200	25
Ужин			
Рагу овощное с мясом		200	124
Чай с молоком с сахаром		200	59
Хлеб пшеничный		30	60
Итого калорий в день			1578